

ACTION DE PRÉVENTION : CHECK UP SANTÉ



CHECK UP SANTÉ

Informer et sensibiliser à l'importance de préserver son capital santé notamment nos sens (l'audition et la vue), de prendre soin de notre cœur et de notre hygiène bucco-dentaire.

Favoriser les échanges et la libération de la parole sur le vécu et l'impact psychologique pendant la période de confinement/déconfinement. L'infirmier abordera la gestion du stress et donnera des conseils pour mieux l'appréhender, avec un impact positif sur la qualité du sommeil.

Démonstration des aides auditives, des appareillages et la prise en charge avec le forfait 100% santé, un reste à charge zéro par chaque professionnel de santé.

CALENDRIER

Cibles	Formats	Modalités	Départements	Dates et horaires	Contacts/ inscriptions
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	Atelier interactif	Présentiel	Corbeil-Essonnes (91)	16 juin 19 octobre 24 novembre	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	Atelier interactif	Présentiel	Paris	17 juin 16 septembre 14 octobre	svan@mutualite-idf.fr portable : 07 85 03 06 24
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	Atelier interactif	Présentiel	Fontenay-Aux-Roses (92)	21 juin 13 septembre 4 octobre	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	Atelier interactif	Présentiel	Goussainville (95)	24 juin 26 septembre 18 novembre	svan@mutualite-idf.fr portable : 07 85 03 06 24